

Sains & saufs®

Et solidaire !

DES RECETTES ANTIGASPI *& gourmandes !*

— Catalogue 2026 —

Réservé uniquement aux professionels.



Sommaire

01 QUI SOMMES-NOUS ? p. 3

02 GAMME SALÉE p. 4

- Tartinables ..... p. 5
- Soupes chaudes & veloutés ..... p. 6
- Soupes froides & gaspachos..... p. 7
- Légumes cuisinés..... p. 8
- Sauces cuisinées ..... p. 9

03 GAMME SUCRÉE p. 10

- Confitures..... p. 11
- Smoothies ..... p. 12
- Citronnades ..... p. 13
- Purées de fruits..... p. 14

04 GAMME RHF p. 15

05 FABRICATION À FAÇON p. 16

06 CONDITIONNEMENTS p. 20











Qui sommes-nous ?



Chez Sains & Saufs, nous menons une mission simple : **sauver les fruits et légumes** trop souvent laissés de côté **et leur offrir une nouvelle vie. Basés à Bordeaux,** nous élaborons des **recettes 100 % naturelles** (soupes, confitures, tartinables…) pour satisfaire tous les goûts tout en **soutenant les producteurs locaux.** Grâce à nos actions, plus de **120 000 kg de fruits et légumes ont déjà pu éviter la benne.** Chaque produit que nous créons est le fruit de notre **engagement contre le gaspillage alimentaire,** afin d'inviter chacun à consommer autrement, avec plaisir et responsabilité.

Pour aller plus loin, nous proposons des solutions sur mesure pour répondre aux besoins de la restauration collective, de la grande distribution ou de l'épicerie fine.
Rejoignez-nous dans cette aventure antigaspi !

Fruits et légumes
SAUVÉS DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

ÉTHIQUE & ANTIGASPI

Engagés contre le gaspillage alimentaire, nous revalorisons des fruits et légumes jugés « imparfaits » ou issus de surplus.

Nos terres à l'honneur !
FABRIQUÉ EN GIRONDE

LOCAL & SOLIDAIRE

À travers cette démarche, **nous souhaitons soutenir et valoriser le travail des agriculteurs** pour réduire le chemin entre le champ et notre assiette !

Recettes gourmandes…
100% VÉGÉTALES

NATUREL & DÉLICIEUX

Nous réalisons de délicieuses recettes végétales salées et sucrées pour satisfaire les papilles de tous, le tout **sans colorant ni conservateur !**



Notre Gamme Salée

Chaque recette donne une seconde chance aux légumes oubliés. Transformés en soupes, tartinables, plats ou sauces, ils révèlent tout leur potentiel.
Des recettes pleines de goût, simples et malines, qui font du bien... À la planète comme aux papilles.



Une texture fondante, un goût bien pensé, et l'envie d'y revenir à la cuillère.
Pour l'apéritif ou en simple pause salée, nos tartinables réveillent vos envies et rassemblent les gourmands.
À étaler, à partager, à savourer.

NOS TARTINABLES



HOUMOUS AU CUMIN ET CITRON
100 g

Onctueux et parfumé, un houmous authentique, relevé d'une pointe d'épices pour un voyage gustatif.



ANTIPASTI DE TOMATES
100 g

Généreuses et parfumées, ces tomates offrent une tartinade ensoleillée, vive et savoureuse.



CRÈME DE PIPERADE
100 g

Douce et ensoleillée, cette crème mêle poivrons et tomates dans une harmonie basque.



DUXELLES DE CHAMPIGNONS
100 g

Une texture fine, un goût boisé : le champignon dans toute sa profondeur.



CAVIAR D'AUBERGINE
100 g

Redécouvrez le caviar d'aubergines, un classique des apéritifs aux saveurs méditerranéennes.



Soupes Chaudes & Veloutés

Douces et réconfortantes, nos soupes chaudes allient simplicité, goût et qualité. Élaborées avec soin, elles offrent des recettes savoureuses pensées pour apporter du réconfort à chaque cuillère. Une façon concrète de valoriser les légumes invendus, tout en répondant aux envies du quotidien.

L'UNI
DES S



MOULINÉ 5 LÉGUMES
250 ml / 750 ml

Un mélange généreux de légumes variés pour une soupe nourrissante au goût authentique.



SOUPE DE TOMATES
250 ml / 750 ml

Intense et légèrement acidulée, cette soupe met la tomate à l'honneur avec simplicité et caractère.



VELOUTÉ DE CAROTTE
250 ml / 750 ml

Net et parfumé, ce velouté met en valeur la vivacité de la carotte dans une version tout en légèreté.



VELOUTÉ DE PATATE DOUCE
250 ml / 750 ml

Riche en saveurs, ce velouté révèle la douceur naturelle de la patate douce dans une texture onctueuse.



VELOUTÉ DE BUTTERNUT
250 ml / 750 ml

Une alliance subtile entre rondeur et finesse, pour un moment réconfortant.

NOUVEAU !



VELOUTÉ DE COURGETTE
750 ml

Une recette douce et réconfortante, où la courgette révèle toute sa finesse dans un velouté délicatement onctueux.



Soupes Froides & Gaspachos

Fraîches et équilibrées, nos soupes froides offrent une pause légère, savoureuse et engagée. À déguster en toute saison, elles apportent une touche de fraîcheur au quotidien, tout en alliant simplicité et plaisir.

VERS OUPES



GASPACHO ANDALOU
250 ml / 750 ml

Une explosion de couleurs et d'arômes, inspirée des traditions du sud de l'Espagne.



GASPACHO
250 ml / 750 ml

Une recette rafraîchissante et pleine de vitalité, inspirée des saveurs méditerranéennes.

Des préparations chaleureuses et parfumées, où chaque légume trouve sa place et son éclat. Une cuisine de partage, généreuse et ancrée dans les saisons. À déguster tels quels, ou à glisser dans vos plats du quotidien.

LÉGUMES CUISINÉS, NATURELLEMENT BONS



LÉGUMES CUISINÉS POUR COUSCOUS
650 g

Carottes, courgettes et pois chiches se marient dans un jus épicé, inspiré des traditions du Maghreb. Une base pleine de caractère pour composer vos plats.



RATATOUILLE MÉRIDIONALE
650 g

Un assortiment de légumes d'été mijotés avec finesse, imprégnés d'arômes du Sud. À savourer seule ou en accompagnement généreux.



PIPERADE
650 g

Une préparation colorée aux accents basques, où poivrons, tomates et oignons dévoilent toute leur douceur. Idéale pour relever vos assiettes du quotidien.

À la fois savoureuses et polyvalentes, nos sauces apportent relief et gourmandise à toutes vos envies. Pensées pour accompagner, napper ou composer, elles s'invitent en cuisine comme à table, sans jamais faire d'ombre aux ingrédients.

SAUCES CUISINÉES, 100% PLAISIR



SAUCE TOMATE THYM-LAURIER
350 g

Une sauce onctueuse aux notes aromatiques, où thym et laurier infusent délicatement une base tomate savoureuse. Pour apporter rondeur et profondeur à vos plats.



KETCHUP
250 g / 350 g

Un ketchup maison au goût franc, peu sucré, relevé juste ce qu'il faut. Idéal pour twister un burger, accompagner des frites ou améliorer un sandwich.



Notre Gamme Sucrée

Ici, les fruits mis de côté retrouvent toute leur place.
En purée de fruits, confiture ou smoothie, ils révèlent leurs saveurs, leur texture, leur éclat.
Des recettes pleines de fraîcheur et d'idées,
qui réconcilient plaisir, bon sens… Et gourmandise.

Concentrées à 65 % de fruits, nos confitures mettent la matière première au premier plan. Cuisson douce, goût fidèle, texture généreuse : nos confitures réveillent les tartines et réchauffent les cœurs.
À la cuillère, sur du pain ou dans un dessert, elles prolongent le goût de la saison, pot après pot.



NOS CONFITURES





CONFITURE PRUNE
350 g

Riche et fondante, elle dévoile une profondeur aromatique aux notes légèrement boisées.



CONFITURE FRAISE
350 g

Savoureuse et parfumée, elle évoque les beaux jours et les tartines généreuses.



CONFITURE KIWI
350 g

Vivifiante et originale, une confiture qui allie douceur et peps avec brio.



CONFITURE ABRICOT
350 g

Gourmande et ensoleillée, elle mêle douceur fruitée et une touche délicatement acidulée.



CONFITURE ORANGE
350 g

Éclatante et parfumée, elle marie l'intensité à une subtile amertume, pour un plaisir vif et équilibré.

Des fruits mûrs, revalorisés dans des recettes pleines de fraîcheur. Une texture onctueuse, un goût franc, pour un moment fruité à la fois gourmand et engagé. À savourer à tout moment de la journée.

SMOOTHIES BONS, JUSTES ET ENGAGÉS



SMOOTHIE ABRICOT
250 ml / 750 ml

Ce smoothie à l'abricot offre une douceur gourmande, une saveur délicatement sucrée et légèrement acidulée, portée par une texture veloutée.



SMOOTHIE POIRE FRAMBOISE
250 ml / 750 ml

Un smoothie poire-framboise tout en équilibre, où la douceur naturelle de la poire rencontre la fraîcheur acidulée de la framboise.

NOUVEAU !



SMOOTHIE KIWI
250 ml / 750 ml

Un profil plus tonique, avec une pointe d'exotisme. Le kiwi apporte fraîcheur et caractère à chaque gorgée.



SMOOTHIE FRAISE
250 ml / 750 ml

Rond et généreux, ce smoothie à la fraise dévoile une douceur fruitée naturellement réconfortante.

Des boissons rafraîchissantes au profil naturel et fruité,
conçues pour étancher la soif avec simplicité.
Issues de fruits écartés des circuits classiques,
elles allient légèreté, caractère et justesse.
À savourer à tout moment, pour une parenthèse vivifiante.

CITRONNADES FRAÎCHES, PLAISIR DURABLE



CITRONNADE MIEL-GINGEMBRE
250 ml / 750 ml

Une recette tonique qui marie le piquant du gingembre à la douceur du miel. Un goût affirmé, pour une pause qui réveille.



CITRONNADE MIEL-MENTHE
250 ml / 750 ml

Une alliance douce et herbacée, où le citron s'équilibre avec la rondeur du miel et la fraîcheur de la menthe. Léger, naturel, désaltérant.



Des recettes 100 % fruits, sans sucres ajoutés, conçues pour valoriser pleinement la matière première. Leur texture lisse et naturelle en fait un produit polyvalent, adapté aussi bien à une consommation nomade qu'à une utilisation culinaire.

NOS PURÉES DE FRUITS



PURÉE POMME-VANILLE
690 g

La douceur de la pomme relevée par une touche subtile de vanille pour une alliance à la fois classique et raffinée.



PURÉE POMME-POIRE
690 g

Un duo fondant et délicat, aux arômes complémentaires, pour une purée tout en finesse.



PURÉE POMME-BANANE
690 g

Une recette onctueuse et gourmande, parfaite pour les amateurs de textures lisses et de saveurs douces.



PURÉE POMME-PRUNE
690 g

Un mélange fruité au caractère affirmé, où la prune apporte profondeur et légèreté à la pomme.



PURÉE POMME
690 g

La purée incontournable, tout en douceur et en équilibre. Une valeur sûre pour toutes les envies fruitées.



PURÉE POMME-FRAISE
100 g - 690 g

Une association dynamique, appréciée pour sa fraîcheur et son intensité fruitée. Idéale pour élargir l'offre avec une saveur consensuelle et colorée.



Notre gamme RHF



Nos conditionnements en seaux sont spécialement conçus pour les besoins de nos clients RHF.
La gamme convient pour les menus des cuisines centrales, restaurants et hôtels.
Ce conditionnement est aussi proposé pour les fabricants industriels et les grossistes.

- *Produit frais*
- *DLC 20 jours avant ouverture*
- *Nous contacter pour les modalités de commande (délais et franco)*

GAMME RHF SALÉE

Crème de piperade - 5 kg
Antipasti de tomate - 5 kg
Velouté de butternut - 5 kg
Soupe de tomate - 5 kg
Gaspacho - 5 kg
Ratatouille - 5 kg
Piperade - 5 kg
Ketchup - 1 kg/5 kg
Sauce tomate thym-laurier - 5 kg
Sauce tomate basilic - 5 kg

GAMME RHF SUCRÉE

Confiture Fraise - 1 kg/5 kg
Confiture Abricot - 1 kg/5 kg
Confiture Kiwi - 1 kg/5 kg
Confiture Prune - 1 kg/5 kg
Purée Pomme - 5 kg
Purée Pomme Fraise - 5 kg
Purée Pomme Vanille - 5 kg
Purée Pomme Poire - 1 kg/5 kg
Purée Pomme Prune - 5 kg
Smoothie Fraise - 5 kg
Smoothie Kiwi - 5 kg



Fabrication à façon

**RIEN NE SE PERD,
TOUT SE TRANSFORME.**



La fabrication à façon : de la récolte au bocal.

Producteurs, agriculteurs,
Vous disposez de surplus de production et recherchez une solution de transformation ? Nous réalisons des prestations de fabrication à façon et donnons une seconde vie à vos récoltes sous votre étiquette, prêts à la vente.

Confitures, compotes, soupes, veloutés, sauces, gaspacho... Nous prenons en charge toute la transformation dans notre atelier, sans additifs, sans conservateurs, sans colorants.

Vous récupérez **des bocaux à votre marque,** prêts à rejoindre **vos étals, vos marchés** ou **vos revendeurs.**

LES FRUITS	LES LÉGUMES
ABRICOTS FRAISES KIWIS ORANGES POIRES POMMES PRUNES **OU TOUT AUTRE FRUIT SUR DEMANDE.**	AUBERGINES BUTTERNUT CAROTTES CONCOMBRES COURGETTES NAVETS PATATES DOUCES POIVRONS POMMES DE TERRE TOMATES **OU TOUT AUTRE LÉGUMES SUR DEMANDE.**

POURQUOI NOUS CONFIER VOTRE RÉCOLTE ?

- Aucun investissement industriel de votre côté
- Des bocaux à votre marque, prêts à la vente
- Une nouvelle source de revenus sur vos excédents
- Des recettes saines, sans additifs ni conservateurs
- Une démarche anti-gaspillage qui résonne avec vos clients

Parlons de votre projet !

adv-commerce@les-bonnes-choses.fr

05 56 14 20 13

www.sainsetsaufs.fr

TABLEAU DES CONDITIONNEMENTS

		Recettes	100 g	250 g	350 g	650 g	690 g	250 ml	750 ml	1 kg	5 kg
Gamme salée	Les tartinables 12 UVC/Carton	Houmous NOUVEAU	●								
		Tartinable de champignons aux cèpes	●								
		Caviar d'Aubergine	●								
		Crème de piperade	●								●
		Antipasti de tomate	●								●
	Soupes chaudes & veloutés 6 UVC/Carton	Velouté Courgette NOUVEAU							●		
		Mouliné 5 Légumes						●	●		
		Velouté Carotte						●	●		
		Velouté Patate Douce						●	●		
		Velouté de Butternut						●	●		●
		Soupe de Tomate						●	●		●
	Gaspachos 6 UVC/ Carton	Gaspacho						●	●		●
		Gaspacho Andalou						●	●		
	Légumes & Sauces cuisinés 6 UVC/Carton	Ratatouille				●					●
		Légumes cuisinés pour couscous				●					
		Piperade				●					●
		Ketchup		●	●					●	●
		Sauce Tomate thym-laurier			●						●
Gamme sucrée	Confitures 6 UVC/Carton	Confiture Fraise			●					●	●
		Confiture Abricot			●					●	●
		Confiture Orange			●						
		Confiture Kiwi			●					●	●
		Confiture Prune			●					●	●
	Purées de fruits 6 UVC/Carton	Purée Pomme					●				●
		Purée Pomme Fraise	●				●				●
		Purée Pomme Banane					●				
		Purée Pomme Vanille					●				●
		Purée Pomme Poire					●				●
		Purée Pomme Prune					●				●
	Smoothies 6 UVC/Carton	Smoothie Fraise						●	●		●
		Smoothie Kiwi						●	●		●
		Smoothie Abricot						●	●		
		Smoothie Poire Framboise NOUVEAU						●	●		
	Citron-nades 6 UVC/ Carton	Citronnade miel-menthe						●	●		
		Citronnade miel-gingembre						●	●		

L'ESPRIT DU SUD OUEST

NOUVEAU
COFFRET DÉCOUVERTE



TARTINABLES

- Antipasti de tomates
- Pâté piment d'Espelette
- Boudin noir traditionnel
- Houmous au cumin et citron

BOUTEILLE DE VIN

Bouteille de **vin rouge**
ESPRIT CANELÉ

OU

Bouteille de **vin rosé**
ESPRIT CANELÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Sains & saufs®
Et solidaire !

adv-commmerce@les-bonnes-choses.fr
23 rue de Fleurenne - 33290 BLANQUEFORT

@sainsetsaufs.officiel
05 56 14 20 13 - www.sainsetsaufs.fr